

ほけんだより



第三小学校
保健室
R2.9.4
No. 8



9月に入り、ようやく朝晩の気温も下がってきました。8月は『もう暑日（気温35度以上）』が多かったため、熱中症にならないために、少しずつ・こまめに水分ほきゅうをしながら、過ごしていました。9月も気温が上がり、暑くなる時があります。暑い時や息苦しい時は、人とはなれてマスクをはずすことも大切です。登下校や休み時間にマスクをはずした時は、大声を出さないようにしましょう。

8・9月の保健目標
けがに
きをつけよう



あっ、あぶない！と
なるまえに・・・

安全に気をつければ、ふせげるけ
がもあります。朝、あわてて走って
学校へ来ることはありませんか？
急いでいると、思わぬ場所で転んで
しまうこともあります。また、ろうか
やかいだんの歩きかたをふりかえっ
てみましょう。みんなが、思いやりを
もってしづかに、右がわを歩くル
ールを守れるといいですね。



保護者の方へ

教育委員会からのお知らせを裏面へ印刷しました。元気に過ごすため、学校でも指導をしていきますが、ご家庭との協力が重要となっております。朝の検温や登校前の確認も引き続きお願いいたします。

気をつけて！ 登校から下校まで、
ケガをせずに
迷路を進もう



「危ないこと」を
予想できると
ケガはぐっと
少なくなります

