



新がたコロナウイルスかんせんしょうから、みなさんの大切な命とけんこうを守るため、長いお休みがつづいています。休校中にかだいで取り組んでもらった生活リズムシートからは、早ね早おきを心がけ、家のお手伝いをして体をうごかし、けんこうに気をつけてすごしているようすがよくわかりました。また、かだい回収配布や、分さん登校では元気なすがたを見ることができました。6月からの学校再開にむけて、けんこうにすごせるようじゅんびをして行きましょう。



ほげんのあいことば 『かみかみ』

- か かんき まどを開けて きれいな空気
- み みつ 3みつ 人がいっぱい せまい くっついている
- か 会話 小さい声で きよりをとる
- み みんなで手あらい けんこう行動



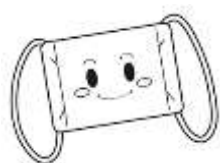
3みつってなあに？



3みつとは、せまくてかんきがわるく、人と人が集まり、くっついている場が重なった条件のことです。近いきよりで会話をすることで、多くの人がかんせんしやすいとされています。クラスター（集団かんせん）がおこりやすいので、どうしても出かけなくてはならない時は、3みつにならないよう気をつけましょう。

せきエチケット

学校では、マスクをつけるよう心がけましょう。せきやくしゃみをする時は、しぶきがとばないようにハンカチやひじで口をおおいましょう。



ぬのマスクなど、かわりになるものでもよいです。

て 手あらい うがい かんき

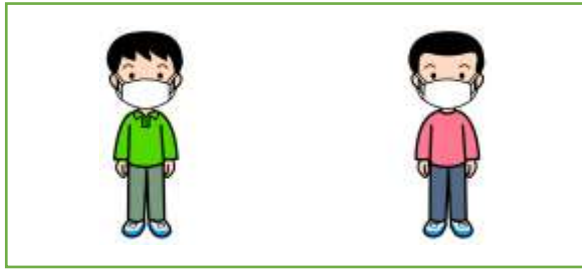


マスク、ハンカチ（またはミニタオル）、ティッシュを身につけましょう。登校後、給食の前、トイレの後は必ず手を洗います。手あらいすることが多くなるため、ハンカチを2枚もってくると、きれいに使うことができます。



ソーシャルディスタンス

人とのきよりをとりましょう
(体ははなれても心はちかく♪)



めんえき力を高める

えいようバランスのよい食じ、
すいみんでパワーアップ



朝のけんおん

熱があつたら
学校を休もう



朝の元気チェック表

気になることがあったら、おうちの人に伝えてください。
無理をせず休むことも大切です。



<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
					
夜はよく 眠れましたか？	朝ごはんは 食べましたか？	顔色は悪くない ですか？	痛いところは ないですか？	せき・鼻水は出 ていませんか？	悩みや心配なこ とはありませんか？

保護者の方へ



新型コロナウイルス感染症拡大防止のための臨時休業が継続し、ご家庭でも様々な不安を抱えていることと思います。学校では、再開に向けて全職員で感染対策を整備し、子供達を迎える準備をしております。

ご家庭と連携し、朝の検温や健康状態の把握、健康チェックカードの記入と押印等、学校での確認をしていきます。必ず登校前の健康把握のご理解・ご協力をお願いいたします。風邪症状が見られた場合、出席停止扱いとなります。体調が悪い時は、無理をして登校をすることのないようにしてください。登校後、高熱や風邪症状でお迎えの連絡を受けた場合は、お忙しいと思いますが、速やかにお迎えをお願いします。

1学期に予定されていた学校医による健康診断は、2学期に延期となりました。一部の健康診断（尿検査など）は1学期に実施します。保健関係で心配なことがありましたら、養護教諭へご相談ください。

