

# ほけんだより 4月

第三小学校

保健室

R2.4.14

4月の保健目標

自分の体を知ろう



入学・進級おめでとうございます。しばらく休校となりましたが、「はやね はやおき あさごはん」、手洗いうがいを心がけ、元気にすごしましょう。今年もみなさんの健康な学校生活をお手伝いしたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 健康診断が始まります！ おもにこんな検査をします

### 身体計測



からだの成長のようすがわかります

身長・体重を測ります。

### 耳鼻科検診

耳、鼻、のどに病気や異常がないか調べます。



### 心電図検査

心臓に異常がないかを調べます。



### 尿検査

腎臓などに病気がないかを調べます。



### 聴力検査

音を聞く力（聴力）がどれくらい調べます。



### 歯科検診

むし歯や歯ぐき、かみあわせなどを調べます。



### 内科検診

心臓・肺のようすや皮ふ・骨、栄養状態などを調べます。



### 運動器検診

骨や関節などに異常はないかな？  
骨や関節の様子を調べます。



### 視力検査



目は十分見えているかな？

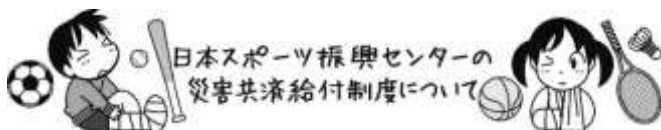
### 眼科検診

目に病気や異常がないか調べます。



けんこうカード（健康診断の結果）は 7 月に配布します。

むし歯など治療が必要な場合は、治療のお知らせを配付します。早めの受診をお願いいたします。



日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について

学校の管理下で負傷した場合は、「日本スポーツ振興センターの災害給付制度」を優先して利用することとなっています。「子ども医療費助成制度」は使用せず、窓口では一旦保護者の方が医療費をご負担ください。その後の申請につきましては、学校へご連絡ください。1割のお見舞金が給付されます。詳細は別紙「学校管理下の負傷に伴う医療機関受診について」をご覧ください。1年生・転入生は「同意書」を提出していただきます。掛け金は市が負担するため保護者負担はありません。

# 健康診断でお世話になる学校医さんです



|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <p>内科 村中先生<br/>恵クリニック</p>  | <p>眼科 中川先生<br/>中川眼科</p>    | <p>耳鼻科 宮川先生<br/>和光耳鼻科</p>  |  <p>健康診断がはじまります</p> <p>健康診断が安全でスムーズに行なえるよう会場の換気や児童の並び方に間隔を開ける等準備していきます。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、健康診断の日程が変更になる可能性があります。ご理解とご協力をお願いいたします。</p> |
| <p>歯科 清水先生<br/>メリー歯科</p>  | <p>薬剤師 内野先生<br/>健康薬局</p>  | <p><b>みんなの健康や学校環境のために、定期健康診断や空気、フール水、飲料水、照度などの環境衛生検査をしてまいります。</b></p>  |  |



感染症にかかった場合、「治癒証明書」（有料）の提出により出席停止の措置をとります。**インフルエンザのみ保護者記入「登校届」の用紙となります。** 医師から診断された場合は、速やかに学校までご連絡ください。登校届は、三小のホームページからダウンロードも出来ます。



新型コロナウイルス感染症に対しては、日々状況が変化しているところです。風邪症状（微熱、咳、だるさ、息苦しい、腹痛、下痢等）であっても、出席停止扱いとなります。 その際は、必ず連絡帳等で学校までご連絡をお願いいたします。朝、発熱をしていたり、食欲もなく、体調が心配な場合は、無理をして登校をすることのないようにしてください。

文部科学省、厚生労働省、埼玉県、和光市の通達を受け、感染症対策（マスクの着用、教室換気の徹底や液体石けんに代える、咳エチケット、手洗いうがいの励行）を学校で行っていきます。お忙しいところと存じますが、ご家庭では、お子さんの朝登校前の健康観察を丁寧に実施し、検温や記録、押印をお願いします。

